СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

_____/_____/

УТВЕРЖДАЮ:

Директор /Багаутдинов Саи

МЕНЮ
на 01.02.2021 понедельник
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Дети 7-10						
Обед						
ДП00284	Суп картофел.с крупой гречневой	250,00	2,00	1,88	20,63	205,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**57,43**	16,36	16,64	94,36	738,0
Стоимость питания за день по категории		**57,43**				
2ММС 11-17л						
Обед						
ДП00284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	1,60	1,50	16,50	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**55**	15,96	16,27	90,23	697,0
Стоимость питания за день по категории		**55,00**				
2ММС 7-10						
Обед						
ДП00284	Суп картофел.с крупой гречневой	250,00	2,00	1,88	20,63	205,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**57,43**	16,36	16,64	94,36	738,0
Стоимость питания за день по категории		**57,43**				
2ОВЗ+ИНВ 11-17						
Обед						
ДП00284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	1,60	1,50	16,50	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0

ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**55**	15,96	16,27	90,23	697,0

Полдник

ДП+0023	Вак-беляш	80,00	8,96	8,96	19,04	193,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
ДП00149	Мандарины	65,00	0,52	0,13	4,88	18,2
ИТОГО по: Полдник		**45**	9,68	9,12	38,91	273,8
Стоимость питания за день по категории		**100,00**				

2ОВЗ+ИНВ 7-10

Обед

ДП00284	Суп картофел.с крупой гречневой	250,00	2,00	1,88	20,63	205,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**57,43**	16,36	16,64	94,36	738,0

Полдник

ДП+0023	Вак-беляш	80,00	8,96	8,96	19,04	193,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
ДП00149	Мандарины	65,00	0,52	0,13	4,88	18,2
ИТОГО по: Полдник		**42,57**	9,68	9,12	38,91	273,8
Стоимость питания за день по категории		**100,00**				

2род 11-17

Обед

ДП00284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	1,60	1,50	16,50	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**55**	15,96	16,27	90,23	697,0
Стоимость питания за день по категории		**55,00**				

Дети 7-10лет

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	25,00	0,50	2,00	0,50	10,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	55,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	13,76	21,62	67,03	560,0
Стоимость питания за день по категории		**57,43**				

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	25,00	0,50	2,00	0,50	10,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**55**	13,76	20,62	67,03	549,0
Стоимость питания за день по категории		**55,00**				

ММС 7-10л

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	25,00	0,50	2,00	0,50	10,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	55,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	13,76	21,62	67,03	560,0
Стоимость питания за день по категории		**57,43**				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	25,00	0,50	2,00	0,50	10,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**55**	13,76	20,62	67,03	549,0

Обед

ДП00284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	1,60	1,50	16,50	164,0
0Г40013	Рис отварной**	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	40,00	6,81	10,80	0,80	85,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	11,88	19,52	61,27	502,0
Стоимость питания за день по категории		**100,00**				

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	25,00	0,50	2,00	0,50	10,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	55,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	13,76	21,62	67,03	560,0

Обед

ДП00284	Суп картофел.с крупой гречневой	200,00	1,60	1,50	16,50	164,0

Г40013	Рис отварной**	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	40,00	6,81	10,80	0,80	85,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**42,57**	11,88	19,52	61,27	502,0
Стоимость питания за день по категории		**100,00**				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	25,00	0,50	2,00	0,50	10,0
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**55**	13,76	20,62	67,03	549,0
Стоимость питания за день по категории		**55,00**				

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Технолог _____